

# 第1学年「体育科」シラバス

1年生ではこんな学習をします

## 学習の目標

きまりや活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きを身に付け、体力を養うようにします。だれとでも仲良くし、健康・安全に留意して運動をする態度を育てるようにします。



## 学習の方法

自分に合っためあてを決めて、楽しく少しずつ自分の力を伸ばしていくようにします。学習カードで自分を振り返り、次の学習に生かしていけるようにします。友達と仲良く、道具の準備や後片付けをしようとする習慣を身に付けるようにします。

## 学習の評価

「安全に留意して、進んで楽しく運動することができる。」  
 授業への参加態度、観察、発表、学習カード等  
 「各種の運動でのかんたんなきまりや遊び方を工夫することができる。」  
 観察、学習カード、相互評価等  
 「各種の運動を楽しく行い、基本的な動きを身に付けることができる。」  
 観察、記録、学習カード等

## 年間の学習計画

	学習する単元	学習の内容
前 47 時間	1 ゆうぐ・てつぼうあそび	いろいろな遊具遊びや鉄棒遊びをします。
	2 新体力テスト	8種目の体力テストをします。
	3 おにあそび	ルールを守って、仲良くおにあそびをします。
	4 どうぶつランド	いろいろな動物になって、友達と楽しく踊ります。
	5 体づくり運動	体の基本的な動きができるように運動をします。
	6 みずあそび	いろいろな水遊びをしながら、水に慣れ、楽しく水遊びをします。
	7 かけっこ・リレーあそび	かけっこをしたり、いろいろなリレーをしたりします。
後 55 時間	8 うんどう会	運動会に向けてかけっこや団体演技の練習をします。
	9 ボールなげゲーム	ボールをころがしたり、投げたり、捕ったり、的当てをしたりして遊びます。
		きまりを守って、仲良くいろいろなドッジボールをします。
	10 とびっこあそび	かわとび・ケンパーとび・ゴムとびなどを楽しみます。
	11 マットあそび	マットを使っていろいろな動きを楽しみます。
	12 とびばこあそび	跳び箱を使っていろいろな動きを楽しみます。
	13 ようぐをつかったあそび	友達と仲良く、ボール遊びや輪遊び、縄遊びを楽しみます。
	14 うごきをつくるあそび	友達と仲良く、いろいろな動きを作る遊びを楽しみます。
	15 スケートあそび	安全に楽しく滑ります。
	16 体づくり運動	体の基本的な動きができるように運動をします。
	17 ボールけりゲーム	ボールを蹴ったり、止めたりしながら、楽しくゲームをします。

