

第3学年「体育科」シラバス

3年生ではこんな学習をします

学習の目標

各種の運動の課題を持ち、活動を工夫して運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きや技能を身に付け、体力を養います。
協力・公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意して最後まで努力する態度を育てます。
健康な生活について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てます。

学習の方法

学習カードや「わたしたちの体いく」などを利用し、ねらいや進め方、一人一人の伸びが分かるようにします。
自分の力にあつためあてを決め、それに応じた場で活動できるようにします。
学習したことについて自己評価をするとともに、友達のよい動きについて話し合いながら活動します。

学習の評価

体育科では次の観点で評価します。
「約束や決まりを守り、互いに協力し、健康・安全に気を付けて、最後まで楽しく運動しようとする。」
行動観察・学習カードなど
「課題の解決をめざして、活動の仕方を考え、工夫する。」
行動観察・学習カード・記録の記入など
「運動技能を身に付けている。」
行動観察・テストなど
「健康の大切さが分かり、健康によい生活の仕方を理解する。」
発表・テストなど

年間の学習計画

	学習する単元	学習の内容
前 期 52 時 間	1 新体力テスト 2 体ほぐし運動	体の基本的な動きをして体の調子を整えます。
	3 はばとび	いろいろな跳び方で競争したり記録に挑戦したりして楽しみます。
	4 マットあそび	いろいろな転がる動きに挑戦したり、連続の動きをしたりして楽しむ。
	5 てつぼうあそび	いろいろな上がり方や回り方で友達と仲良く楽しみます。
	6 プレールボール	ルールを工夫し、低いネットをはさんでボールを打ったりパスしたりして相手コートに返球して楽しみます。
	7 うく・およぐ	水に浮いたり、できそうな泳ぎ方に挑戦したりして楽しみます。
	8 毎日の生活とけんこう	健康の大切さが分かり、健康によい生活の仕方を学習します。
	9 かけっこ・リレー	ルールを工夫して、かけっこやリレーを楽しみます。
	後 期 53 時 間	10 運動会に向けて レッツダンス
11 多様な動きをつくる運動		バランスをとったり、体を移動したりして基本的な動きを身に付けます。
12 フットベースボール		ルールやコートを工夫して、ボールを蹴ったり捕ったりしてベースボールのゲームを楽しみます。
13 とびばこあそび		跳び越し方をいろいろ工夫して跳び箱を跳んだり越したりします。
14 用具をつかった運動と力だめし		用具を操作する動きや力だめしの動きを身に付けます。
15 なわとび		縄でいろいろな跳躍の仕方や回数・時間に挑戦して楽しみます。
16 スケート 17 タグラグビー		安全に注意してスケートを楽しみます。 ルールを守り、簡単な作戦を立ててみんなで仲良くゲームを楽しみます。