

# 全国体力・運動能力生活習慣等調査結果(5年生対象)

## 1 運動に関するアンケート結果比較(全国・県・本校)

児童質問紙	Q クラブへの所属(%)		Q 平日の運動日数(%)				
	1.はいっている	2.はいっていない	1.1日	2.2日	3.3日	4.4日	5.5日
5年男子							
全国	72.20%	27.80%	15.20%	18.90%	20.50%	15.00%	30.40%
広島県	68.20%	31.80%	14.00%	17.40%	18.90%	13.30%	36.20%
牛田小	54.20%	45.80%	9.40%	11.50%	14.60%	16.70%	47.90%

5年男子	Q 土曜日の運動・スポーツ(%)						Q 日曜日の運動・スポーツ(%)					
	回数(%)		実施状況(%)				回数(%)		実施状況(%)			
	1.している	2.していない	1.月に1回	2.月に2回	3.月に3回	4.月に4回	1.している	2.していない	1.月に1回	2.月に2回	3.月に3回	4.月に4回
全国	77.60%	22.40%	5.20%	12.50%	13.40%	68.80%	69.10%	30.90%	9.80%	18.00%	14.90%	57.30%
広島県	78.90%	21.10%	5.20%	14.00%	14.00%	66.80%	71.60%	28.40%	9.90%	20.50%	17.00%	52.60%
牛田小	71.60%	28.40%	4.50%	13.40%	13.40%	68.70%	68.10%	31.90%	12.90%	22.60%	14.50%	50.00%

5年男子	Q 運動・スポーツの好き嫌い(%)				Q 運動・スポーツは得意(%)				Q 体育の授業楽しい(%)			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.得意	2.やや得意	3.やや不得意	4.不得意	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
全国	73.90%	20.20%	4.20%	1.70%	47.40%	35.70%	12.60%	4.20%	73.60%	21.30%	3.70%	1.40%
広島県	74.80%	19.60%	4.00%	1.70%	48.70%	35.00%	12.50%	3.90%	73.60%	21.30%	3.40%	1.70%
牛田小	72.90%	22.90%	3.10%	1.00%	52.60%	34.00%	8.20%	5.20%	71.90%	19.80%	6.30%	2.10%

Q 学習した運動を授業以外でしている(%)

5年男子	Q 体の動かし方、コツ(%)				Q 今までよりもうまくできる(%)				Q 学習した運動を授業以外でしている(%)			
	1.わかった	2.ややわかった	3.あまりわからなかった	4.わからなかった	1.できる	2.ややできる	3.あまりできない	4.できない	1.している	2.ややしている	3.あまりしていない	4.していない
全国	45.90%	42.40%	9.00%	2.70%	58.10%	33.90%	6.30%	1.70%	38.40%	29.40%	20.40%	11.80%
広島県	48.20%	41.30%	8.00%	2.50%	60.00%	32.10%	6.00%	1.90%	41.00%	29.00%	19.50%	10.60%
牛田小	52.60%	35.10%	9.30%	3.10%	59.80%	36.10%	3.10%	1.00%	35.10%	38.10%	19.60%	7.20%

児童質問紙	Q 4 クラブへの所属(%)		Q 平日の運動日数(%)				
	1.はいっている	2.はいっていない	1.1日	2.2日	3.3日	4.4日	5.5日
5年女子							
全国	48.60%	51.40%	24.00%	27.30%	22.50%	11.80%	14.40%
広島県	44.90%	55.10%	22.30%	27.00%	21.70%	11.40%	17.60%
牛田小	28.60%	71.40%	18.60%	18.60%	21.40%	14.30%	27.10%

5年女子	Q 土曜日の運動・スポーツ(%)						Q 日曜日の運動・スポーツ(%)					
	実施状況(%)		回数(%)				実施状況(%)		回数(%)			
	1.している	2.していない	1.月に1回	2.月に2回	3.月に3回	4.月に4回	1.している	2.していない	1.月に1回	2.月に2回	3.月に3回	4.月に4回
全国	59.20%	40.80%	7.30%	21.90%	19.00%	51.80%	47.20%	52.80%	15.50%	30.50%	19.20%	34.70%
広島県	62.50%	37.50%	6.50%	21.60%	19.00%	52.90%	52.00%	48.00%	14.40%	30.30%	18.60%	36.80%
牛田小	64.30%	35.70%	4.50%	31.80%	22.70%	40.90%	54.40%	45.60%	18.90%	27.00%	35.10%	18.90%

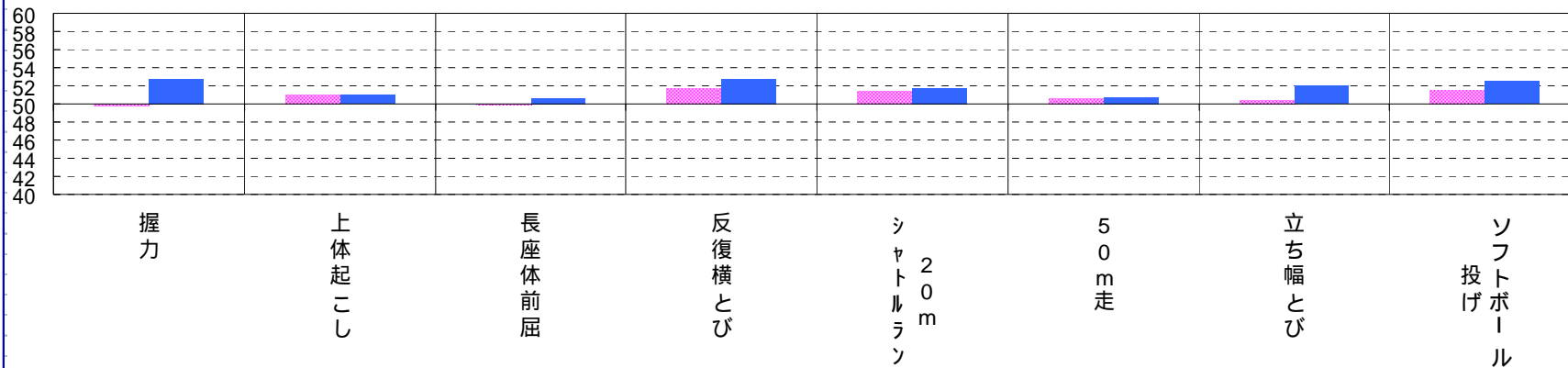
5年女子	Q 運動・スポーツの好き嫌い(%)				Q 運動・スポーツは得意(%)				Q 体育の授業楽しい(%)			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.得意	2.やや得意	3.やや不得意	4.不得意	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
全国	56.90%	31.80%	8.30%	3.00%	29.80%	41.00%	21.50%	7.60%	60.90%	31.00%	6.30%	1.80%
広島県	57.50%	31.40%	8.30%	2.80%	30.80%	41.40%	20.80%	7.00%	61.50%	30.40%	6.30%	1.90%
牛田小	62.30%	27.50%	8.70%	1.40%	38.60%	30.00%	24.30%	7.10%	63.40%	29.60%	7.00%	0.00%

5年女子	Q 体の動かし方、コツ(%)				Q 今までよりもうまくできる(%)				Q 学習した運動を授業以外でしている(%)			
	1.わかった	2.ややわかった	3.あまりわからなかった	4.わからなかった	1.できる	2.ややできる	3.あまりできない	4.できない	1.している	2.ややしている	3.あまりしていない	4.していない
全国	37.90%	50.00%	10.00%	2.10%	48.30%	42.30%	7.90%	1.50%	30.60%	37.40%	22.40%	9.60%
広島県	40.30%	48.80%	9.00%	1.90%	51.40%	39.60%	7.80%	1.20%	34.90%	35.90%	21.40%	7.70%
牛田小	53.50%	42.30%	2.80%	1.40%	56.30%	39.40%	4.20%	0.00%	53.50%	26.80%	16.90%	2.80%

## 2 体力についての結果比較(県と本校)

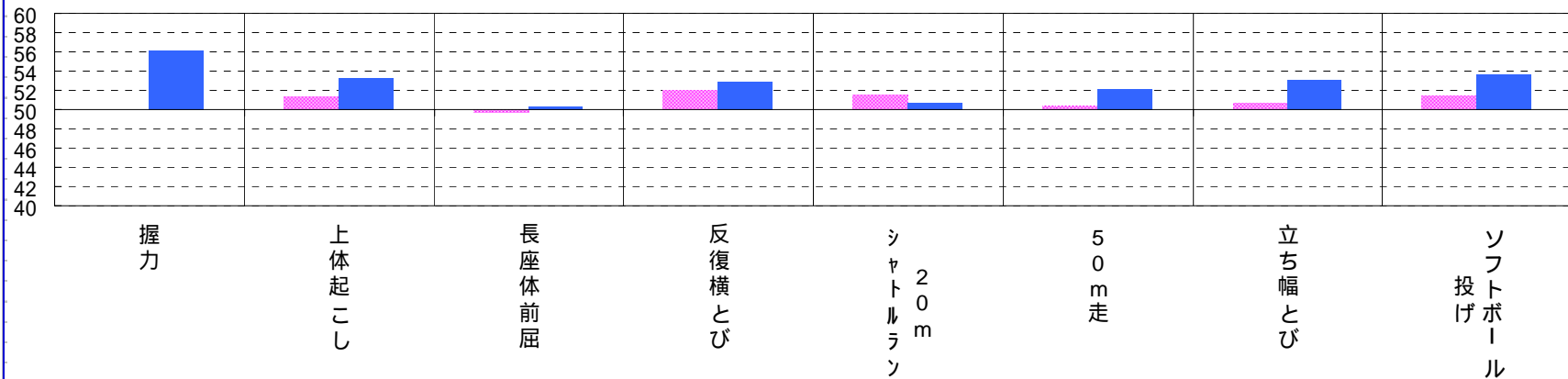
体力T得点(男子)

■ 広島県 ■ 学校



体力T得点(女子)

■ 広島県 ■ 学校



青のグラフが牛田小学校を表しています。

<注釈1>

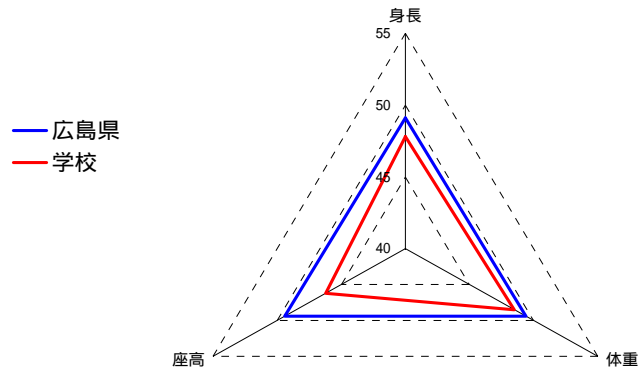
Tスコアについて…種々のテストによって測定された記録の単位は様々であり(kg、回、秒など)、のままでは単位の異なる記録の優劣を比較できないため、同一尺度により標準化することが必要になります。その一つがTスコアです。

### 3 体格調査(全国・県との比較)

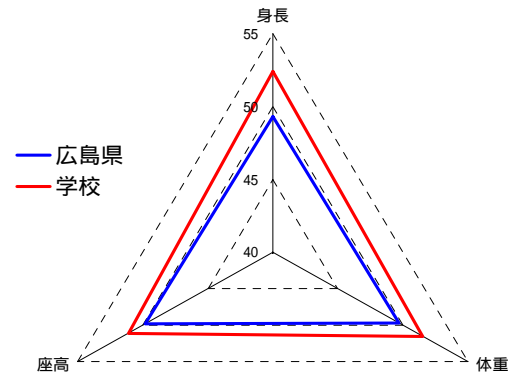
小学校 5年男子	身長(cm)			体重(kg)			座高(cm)		
	調査数	平均値	T得点	調査数	平均値	T得点	調査数	平均値	T得点
全国	495,165	138.85	50.0	494,711	34.05	50.0	489,524	74.88	50.0
広島県	13,414	138.28	49.1	13,413	33.58	49.4	13,354	74.69	49.4
牛田小	95	137.52	47.8	94	32.93	48.5	94	73.63	46.2

小学校 5年女子	身長(cm)			体重(kg)			座高(cm)		
	調査数	平均値	T得点	調査数	平均値	T得点	調査数	平均値	T得点
全国	474,584	140.18	50.0	473,809	34.05	50.0	469,394	75.83	50.0
広島県	12,647	139.73	49.3	12,650	33.82	49.7	12,602	75.74	49.8
牛田小	71	141.80	52.4	71	35.07	51.5	71	76.24	51.1

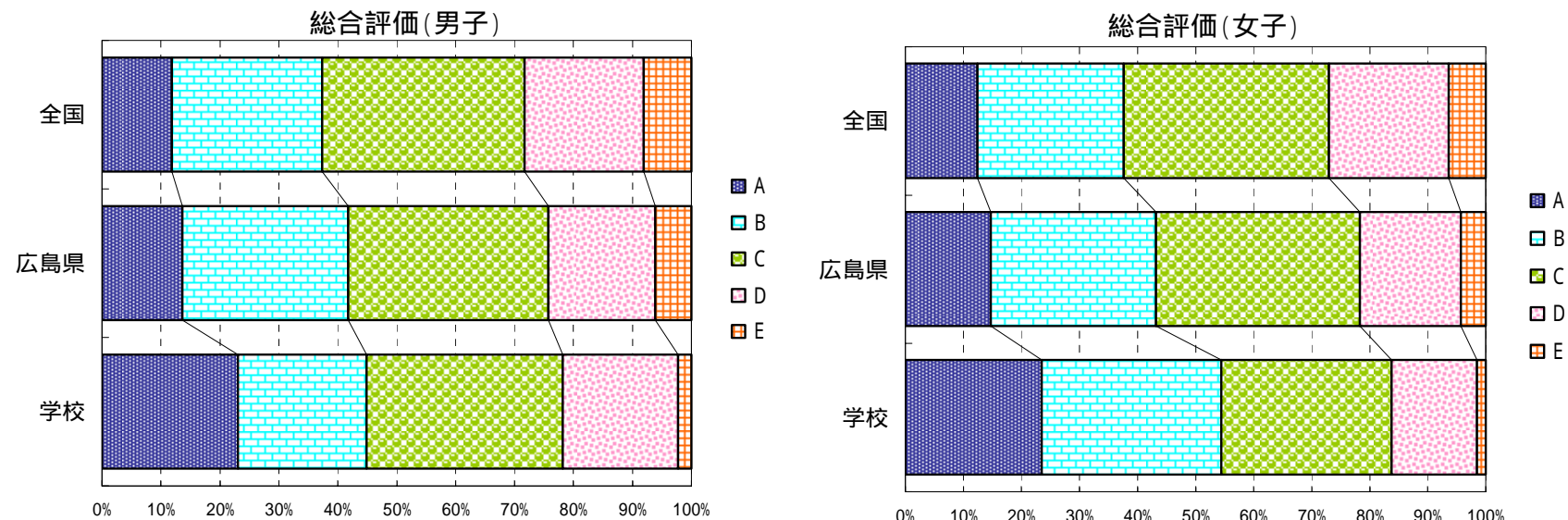
体格調査T得点(男子)



体格調査T得点(女子)



## 4 総合評価(全国・県・本校の比較)



### まとめと考察

#### (1~4の見方)

- 1 は、児童の運動・スポーツに対する取り組み状況、興味関心、技能向上の自己評価を全国・県と本校の比較をしています。
- 2 は、本校5年生と広島県全体の5年生の新体力テストの結果をTスコア(得点)で全国平均を50としてグラフで比較しています。
- 3 は、児童の体格をTスコア(得点)で全国平均を50として表とグラフで比較しています。
- 4 は、新体力テストの結果を総合的に記録のよいものからA~E判定してその割合をグラフで表しています。

#### (考察)

- ・牛田小学校の児童は、クラブへの所属率は低いそれぞれの家庭の意識は高く、週末に運動・スポーツに親しんでいる児童が多い。(1より)
- ・牛田小学校の児童は、運動・スポーツが好きな児童が多い。また、授業において運動のコツをつかんでいる児童が多い。(1より)
- ・牛田小学校の児童は、新体力テストの結果がほとんどの種目で全国・県を上回っている。(2より)
- ・牛田小学校の児童は、男子が小柄、女子が大柄である。(3より)
- ・牛田小学校の児童は、A、B、Cの児童で80%をしめており、体力がついているといえる。また、E判定の児童もとても少ない。(4より)
- ・上記のことをふまえて、牛田小学校では、「心と体の元気な子」を育てるために、引き続き児童の体力向上に積極的に取り組みます。