

第1学年「体育科」シラバス

1年生ではこんな学習をします

学習の目標

基本の運動及びゲームを簡単なきまりや活動を工夫して楽しくできるようにするとともに、体力を養えるようにします。
だれとでも仲良くし、健康・安全に留意して運動をする態度を育てるようにします。



学習の方法

自分に合っためあてを決めて楽しく少しずつ自分の力を伸ばしていくようにします。
学習カードで自分を振り返り次の学習に生かしていけるようにします。
友達と仲良く、道具の準備や後片付けをしようとする習慣を身につけるようにします。

学習の評価

安全に留意して、進んで楽しく運動することができる。」
授業への参加態度、観察、発表、学習カード等
「基本の運動やゲームの仕方を考え、工夫することができる。」
観察、学習カード、相互評価等
「基本の運動やゲームを楽しく行なうために必要な動きを身につけることができる。」
観察、記録、学習カード等

年間の学習計画

	学習する単元	学習の内容
前期 43時間	1 遊具、鉄棒遊び	いろいろな遊具や鉄棒遊びをします。 8種目の体力テストをします。 いろいろな鬼遊びをして、ルールを守って、仲良くゲームします。 いろいろな動物になって、友達と楽しく踊ります。 ボールを使って、ころがしたり投げたり、捕ったり、的当てをしたりして遊びます。 きまりを守って仲良きころがしドッジボールのゲームをします。 いろいろな水遊びをしながら、水に慣れ、楽しく水遊びをします。 スタートを工夫してかけっこをしたり、いろいろなリレーをしたりします。
	2 新体力テスト	
	3 おにあそび	
	4 どうぶつランド	
	5 ドッジボール(1)	
	6 みずあそび	
	7 かけっこ、リレーあそび	
後期 47時間	8 うんどう会	運動会に向けてかけっこや団体演技の練習をします。 きまりを考えて仲良くなかあてドッジボールゲームを楽しみます。 いろいろなとびっこ遊びを楽しみます。 跳び箱やマット、平均台に親しみ、楽しく遊びます。 いろいろな短縄跳びをしたり、友達と一緒に長縄跳びをします。 安全に楽しく滑ります。 自分の力に合った運動遊びをして、友達と一緒にがんばります。 ボールを蹴ったり、止めたりしながら、楽しくゲームをします。
	9 ドッジボール(2)	
	10 とびっこあそび	
	11 とびばこ・マット へいきんだいあそび	
	12 なわとびあそび	
	13 スケートあそび	
	14 がんばりっこ	
	15 サッカーゲーム	

