

第3学年「体育科」シラバス

3年生ではこんな学習をします

学習の目標

年間の学習計画

各種の運動の課題を持ち、活動を工夫して運動を楽しくできるようにするとともに、その特性に応じた技能を身に付け、体力を養うようにします。協力・公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意して最後まで努力する態度を育てます。健康な生活及び体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てます。

学習の方法

学習カードなどを利用し、ねらいや進め方・一人一人の伸びが分かるようにします。自分の力にあった目当てを決め、それに応じた場で活動できるようにします。ゲームのときは、ルールやコートの工夫を中心に話し合いをして、ゲームの内容を勝ち負けだけで判断せず、内容や満足度で振り返ることができるようにします。

学習の評価

体育科では次の観点で評価します。
 「約束や決まりを守り、互いに協力し、健康・安全に気をつけて、最後まで楽しく運動しようとする。」 行動観察・学習カードなど
 「課題の解決をめざして、活動の仕方を考え、工夫する。」 行動観察・学習カードなど
 「運動技能を身に付けている。」 行動観察・学習カードなど
 「健康の大切さが分かり、健康によい生活の仕方を理解する。」 発表・テストなど

	学習する単元	学習の内容
前 期 42 時間	1 新体力テスト	
	2 レッツダンス!	いろいろなリズムによって踊り、楽しめます。
	3 はばとび	いろいろな跳び方で、競争したり、記録に挑戦したりして楽しみます。
	4 てつぼうあそび	友達と仲良く鉄棒遊びを楽しみます。
	5 フットベースボール	ルールやコートを工夫してフットベースボールのゲームを楽しみます。
	6 かけっこ・リレー	ルールを工夫してかけっこやリレーを楽しみます。
	7 うく・およぐ	水に浮いたり、できそうな泳ぎ方に挑戦したりして、楽しみます。
後 期 48 時間	8 運動会に向けて	全員で力を合わせて団体競技などに取り組みます。
	9 とびばこあそび	友達と仲良く、跳び箱あそびを楽しみます。
	10 毎日の生活とけんこう	健康の大切さが分かり、健康によい生活の仕方を学習します。
	11 マットあそび	友達と仲良くマット遊びを楽しみます。
	12 なわとび	いろいろな跳び方を楽しみます。
	13 スケート	安全に注意してスケートを楽しみます。
	14 ポートボール	ルールやコートを工夫して、ポートボールのゲームを楽しみます。
	15 力だめし	友達と仲良く力試しの運動を楽しみます。

